

Liebe (Ehe-) Männer, liebe männliche Partner,

Hand auf's Herz: Wie lange zögern Sie, wenn Ihr Auto einen Motorschaden hat, der -sagen wir- 1.000 € kostet, eine Werkstatt zu beauftragen? - Sie verstehen? Auch Beziehungen sind mitunter wartungsbedürftig. Und es gibt Beziehungs-Spezialisten.

Ich weiß, dass wir Männer oft nicht so schnell bereit sind, in so etwas Dubioses wie Beziehungsarbeit zu investieren. "Dieser Psychokram - was soll das bringen? Mit ein bisschen gutem Willen und gesundem Menschenverstand kommt das schon wieder hin... Die Frauen hängen immer gleich alles viel zu hoch..."

In unserer Kultur werden Männer darauf gedrillt, sich auf Machbares zu konzentrieren. Aber Beziehungen sind nicht machbar, sie wachsen und fordern Geduld und Einfühlungsvermögen, Offenheit und Austausch, Respekt und Toleranz – alles Fertigkeiten, die eher Frauen zugesprochen werden. Wir Männer fühlen uns da manchmal hilflos und überfordert und verstehen nicht, was die Frauen von uns wollen. Das kann dazu führen, dass wir uns zunächst verweigern, "unsere Ruhe" haben wollen, nicht mitbekommen, wie sehr die Partnerin unter Druck ist. Wir haben ja meist auch genug anderes um die Ohren und wenden uns allzu schnell wieder den "wirklichen" Problemen des Lebens zu.

Im Laufe meiner berufsbezogenen Weiterbildungs- und Persönlichkeitsentwicklungsarbeit mit Männern habe ich bestimmt hundertmal den Satz gehört: "Meine Frau hat sich plötzlich scheiden lassen, dabei war unsere Beziehung völlig in Ordnung..."

Lassen Sie es nicht so weit kommen! Paarcoaching auf Lanzarote bietet den besonderen Vorteil, kompakt und intensiv ein oder zwei Wochen gemeinsam an der Beziehung arbeiten zu können, ohne Ablenkung und mit einem allparteilichen Profi (auf Wunsch ein Coach-Paar), der moderiert, lenkt, hinterfragt, unterstützt, auf den Punkt bringt. In diesem intensiven Prozess wächst Vertrauen und Verstehen, vielleicht mehr als in vielen Jahren Ihrer Partnerschaft zuvor.

Ich nehme Ihre Vorbehalte ernst; gern können wir diese in einem persönlichen Telefongespräch erörtern. Und wenn all dies überhaupt nicht auf Sie zutrifft – dann lernen wir uns ja ohnehin bald kennen.

Ich freue mich darauf
Ihr Dr. Jürgen Christen

