

# Couple Coaching

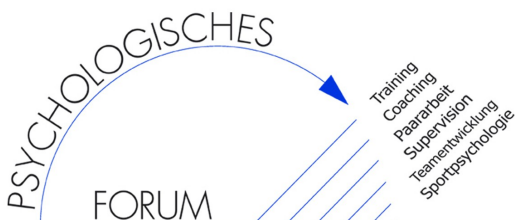
## Führung Leben In Beziehung

**Couple Coaching** ist berufsbezogenes **Coaching unter Einbezug des Lebenspartners**. Wozu das?

Von jeher wird bei Personalentscheidungen das private Umfeld der Führungskraft mit einbezogen; Unternehmen, die mit High-Potentials noch viel vorhaben, legen Wert auf stabile private Verhältnisse, bevor in Karriereförderung investiert wird. Denn **der Lebenspartner muß die berufliche Entwicklung maßgeblich mit tragen**, häufig sogar eigene Interessen dafür zurückstellen. Ob es dem Mitarbeiter aber gelingt, seinen Partner/seine Partnerin nachhaltig zu motivieren, bleibt dabei in der Regel sein Problem. Firmen versäumen sträflich, ihre Topleute bei der „Führung“ der allerwichtigsten Ressourcenträger zu unterstützen! So geraten allzu viele in unerwartete Konflikte und Krisen: Obwohl im Firmen-Umfeld alles bestens abgesichert ist, stolpern sie über „dumme“, überflüssige, aber scheinbar unvermeidbare private „Geschichten“.

**Couple Coaching** trägt der energetischen und thematischen Verkopplung der Führungskraft mit ihrem Lebenspartner Rechnung. Der Einbezug des Partners/ der Partnerin schafft eine wesentliche Grundlage für übereinstimmende Ziel- und Wegplanungen. **Couple Coaching** vermittelt dem Partner Problembewußtsein und erleichtert ihm die Einfühlung in zentrale Konfliktkonstellationen einer ihm meist völlig fremden Welt. Er erlebt seinen Partner in einem Arbeitsprozeß, wirkt mit bei der Rollendifferenzierung, steuert Kontrastwahrnehmungen aus intimer Kenntnis der Person des Gecoachten bei, (er-)kennt fördernde und hinderliche Mechanismen in dessen Handlungsmustern, kann Feedback geben. So verbreitert sich die für eine stabile Beziehung unerläßliche Vertrauensbasis als **synergetische Grundlage eines tragfähigen beruflich-privaten Kooperationskontrakts**.

Für den Coach bietet Couple Coaching den unschätzbaren Vorteil, den Gecoachten real in einer hoch relevanten Interaktion zu erleben und so zusätzliche Aufschlüsse über dessen Denk- und Handlungsmuster zu erlangen. Für das Paar ergibt sich als wertvoller Nebeneffekt eine Rückspiegelung seiner Beziehungsdynamik aus professioneller Sicht.



Die **Themen** eines solchen Coachingprozesses sind eher grundsätzlicherer Art. Sie betreffen z.B.

- die persönliche Autorität und Belastbarkeit
- die Integration privater und beruflicher Interessen und Verpflichtungen
- typische Problem- und Konfliktlösungsstrategien
- Diskrepanzen zwischen persönlichen Rollenerwartungen und vorgegebenen Rollenzuschreibungen
- Fragen von Kontakt- und Beziehungsfähigkeit
- Effekte und Kosten getroffener beruflich-privater Arrangements.

Daneben können aber auch spezifischere Inhalte üblicher Coachings einbezogen sein, etwa Schwierigkeiten im Umgang mit bestimmten Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten oder die Erarbeitung konkreter Handlungsstrategien in definierten Konfliktfeldern oder ähnliches. Insofern ist **Couple Coaching** nicht nur eine wesentliche Ergänzung zu klassischen Coachings, sondern kann diese u.U. auch ersetzen.

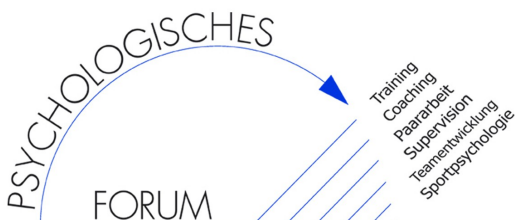
Als **Coach** steht ein kompetenter und felderfahrener Spezialist mit fundierten Ausbildungen und professionellen Methoden zur Verfügung.

### Zwei Durchführungsvarianten:

1. Kompaktvariante: Dreitägiges Couple Coaching in einem Seminarhotel, besonders geeignet bei definierten Anlässen wie Übernahme neuer Funktionen, Ortswechsel o.ä. oder als Krisenintervention.
2. Intensivform Lanzarote: Einwöchiges intensives Couple Coaching auf der Kanareninsel empfehlen wir als Initial-Event mit Incentive-Charakter und zur Erarbeitung grundlegender Neu-, Um- und Weiter-Orientierungen.

### Was spricht für Lanzarote?

Intensives **Couple Coaching** (Variante 2) erfordert eine hohe Intimität und Dichte des Austauschprozesses sowohl innerhalb des Coaching-Dreiecks Coach-Coachee-Partner/in als auch den Coachingprozeß einrahmend und erweiternd innerhalb des Paares. Dafür muß **zusätzlicher Raum** vorhanden sein. Die Partner sollen Gelegenheit haben, sich eine Woche lang intensiv mit zentralen beruflichen Fragen der Führungskraft und mit deren Auswirkungen auf beider Leben zu befassen. Das ist mehr, als sie jemals zuvor zusammenhängend mit solcher Konsequenz dafür aufgewendet haben - und dies mit sicherer Distanz zu sonst allgegenwärtigen Pflichten wie Job-Routinen, Haushalt, Kinder.



Deshalb muß ein Rahmen geschaffen sein, in dem die Partner sich dieser anspruchsvollen Aufgabe lustvoll widmen und eine zusätzliche persönliche Bereicherung und Motivierung erleben können. Die kanarische Vulkaninsel Lanzarote bietet ganzjährig günstige klimatische Verhältnisse und eine Kulisse, die katalysatorisch die **Beschäftigung mit elementaren Lebensfragen** anregt und dynamisiert. Die Durchführung in **Finca Encanto** am einsamen Flecken „Cuchillo de la Perra“ im äußersten Norden der Insel, weitab von den touristischen Zentren, reduziert jegliche Ablenkung und **begünstigt die Reflexion** durch Stille und unberührte grandiose Landschaft.

Die Unterbringung des Couples kann einfach-rustikal im Gästehaus von *Finca Encanto* oder in Häusern/Appartements benachbarter Ortschaften erfolgen.

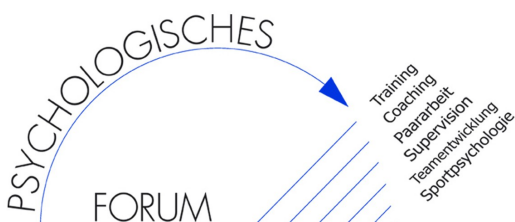
Bei dieser Couple-Coaching-Variante kann es angeraten sein, die Kosten zwischen entsendendem Unternehmen und Führungskraft aufzuteilen, wobei wir eine Relation von etwa 3:1 empfehlen.

### **Ihr Coach stellt sich vor:**

**Jürgen Christen**, Jahrgang 49, Studium der Psychologie und Pädagogik in Bonn, Promotion in Psychologie, Habilitation in Sportpsychologie, Privatdozent an der Deutschen Sporthochschule Köln. Ausbildungsberechtigter Trainer für Gruppendynamik im Deutschen Arbeitskreis für Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik (DAGG), Klinischer Psychologe, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologe sowie Supervisor im Berufsverband Deutscher Psychologen (bdp), Zulassung zur Ausübung psychotherapeutischer Tätigkeit nach dem Heilpraktikergesetz (HPG), Leiter des Psychologischen Forums.

*"Schwerpunktmäßig arbeite ich zur Zeit im Bereich Coaching und Beratung von Einzelnen und Paaren. Dazu kommen körperorientierte Kurse und gruppendynamische Trainings sowie prozessbegleitete Bildhauerkurse in Zusammenarbeit mit [mda-Lanzarote](#). Im Wirtschaftsbereich liegt der Schwerpunkt bei Team-Trainings und Trainings zu Sensitivity und Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften."*

*"In meiner Arbeit geht es zentral um die Erhellung der Dynamik grundlegender Konflikte und Beziehungen, wobei ich großen Wert auf die Erarbeitung stützender Verhaltens-Lösungen lege. Immer achte ich auf den Kontext von lebensgeschichtlichen Entwicklungsmustern, sinnstiftenden Orientierungen und körperlichen Folgen".*



## Lanzarote, Finca Encanto

Unser außergewöhnlicher Veranstaltungsort für Couple Coachings befindet sich an einem urtümlichen Platz im Norden Lanzarotes, inmitten einer grandiosen Fels- und Steinlandschaft.

Charakteristisch für den grünen Norden Lanzarotes ist der schroff bis auf ca. 500 m aus dem Atlantik aufsteigende *Risco de Famara*, an dem sich gelegentlich Wolken fangen, die dem Norden den seltenen Regen bringen. Hier finden sich auch die eindrucksvollsten natur-architektonischen Werke *C. Manriques*, dem die Insel wesentlich die Wahrung ihrer eigenständigen Kultur verdankt.

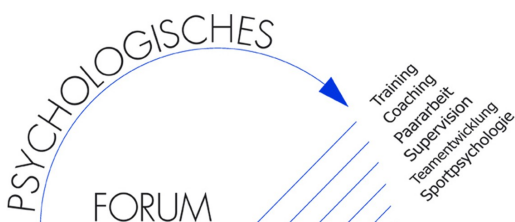
**Finca Encanto** befindet sich weitab von den Zentren des Massentourismus, ca. 3 km hinter der Nordspitze der Insel, auf 100 m Höhe mitten im Naturschutzgebiet der Lava- und Schlackefelder (*Malpais de la Corona*). Finca Encanto besteht aus mehreren kleinen, einfach gehaltenen Gebäudekomplexen in ländlichem Stil zwischen Feigen, Kakteen, Palmen, wilden Geranien und Wolfsmilchgewächsen.

Die Anlage ist ökologisch autark, mit eigenem Wassersystem und solarer Strom- und Warmwasserversorgung - eine naturverbundene und nachhaltige Lebensweise deshalb selbstverständlich. Sie haben ein zwischen Felsen verstecktes Blockhaus zu Ihrer Verfügung: Wohn-/Schlafzimmer, Küchenzeile, eigene Terrasse, dazu separat ein eigenes Bad-Blockhaus mit Dusche, Toilette, Bidet, alles mit schlicht-schöner Einrichtung.

Unsere Arbeit findet teilweise im Freien - an geschützten und besonders geeigneten Plätzen - statt, was Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Reisegarderobe berücksichtigen sollten! Die Nächte sind auch im Sommer meist angenehm kühl.

Das nächste (nur selten bewohnte) Haus ist ca. 1 km entfernt; Sie haben aber „Anschluß an die Zivilisation“ per WLAN-DSL. Der nächste Ort (*Orzola*, Anlegestelle der Fähre zur Nachbarinsel *La Graciosa*) ist 3 km entfernt, die Nachbarorte *Ye*, *Haria* und *Arrieta* sind 6, 10 bzw. 12 km entfernt. Die zahlreichen Sand- und Felsbuchten der Nordostküste sind im Umkreis zwischen 4 bis 25 km zu erreichen.

Wenn Ihnen eine Unterbringung im Blockhaus nicht zusagen sollte, haben wir andere Unterkunftsmöglichkeiten in benachbarten Ortschaften zur Verfügung. Von einfachen Apartmentanlagen bis zu exklusiven Landhäusern gibt es ein vielfältiges Angebot.



## Durchführung und Kosten:

Bei allen Couple-Coachings sind Termine frei verhandelbar, bei der Durchführungsvariante 1 auch der Ort. Unabhängig von der Klärung organisatorischer Fragen geht jedem Couple Coaching zumindest ein **Vorgespräch** mit dem Auftraggeber voraus. In der Regel ist ein **Kennenlernen** von Coach und Führungskraft und möglichst auch dem/der BeziehungspartnerIn vor der Maßnahme wünschenswert. Vorkontakte können auch telefonisch erfolgen.

Die **Kosten** setzen sich jeweils aus Honorar plus Spesen (Reisekosten und Verpflegungsmehraufwand des Coachs) zusammen. Je nach Durchführungsvariante und -ort können Übernachtungskosten und Konferenzpauschalen hinzukommen.

Bei Variante 2 (Lanzarote) sind neben Honorar und sämtlichen Spesen auch die Konferenz- und Organisationspauschalen sowie die vollständigen Kosten für die Unterbringung des Paares bereits **im Preis enthalten**, ebenso für Flughafen-Transfers auf Lanzarote. Der **Preis** für ein einwöchiges Couple Coaching auf Lanzarote beträgt ab 2.800,- € (Unterbringung in Finca Encanto). Während der Hauptsaison (Schulferien) kommt ein Zuschlag von 300,- € hinzu. Die MwSt entfällt bei dieser Variante. Hinzu kommen die Anreisekosten für das Paar (Charter, ca. 100-600 € pro Person). Die Anmietung eines Leihwagens (Endpreis ab ca. 150,- € pro Woche) wird empfohlen (bei Unterbringung in Nachbarorten zwingend) und gern vermittelt.

